

Coronaprotocol Volleybalvereniging Thor Bergambacht

Vanaf 24 augustus gaan we weer beginnen met trainen in de zaal. Lees dit goed door, dan weet je wat er wel en niet kan en houden we het veilig en leuk voor iedereen. Dit protocol geldt voor seniorleden, jeugdleden, ouders van jeugdleden, onze tegenstanders en al het publiek.

We zijn superblij dat we in de zaal weer kunnen gaan starten, zij het onder beperkende voorwaarden. De voorschriften van de overheid, Nevobo en het **NOC*NSF** zijn hierbij leidend.

Algemeen geldt dat sinds 1 juli alle leeftijdsgroepen normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft er dus geen 1,5 meter afstand meer te worden gehouden. Voorafgaand én na afloop van de sportbeoefening moeten sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, dus ook in de kleedkamers.

We hebben de diverse regels als volgt voor je uitgesplitst:

1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels – afspraken over wanneer je thuisblijft!
2. Kleedkamergebruik – hoe we drukte in de kleedkamer en douche voorkomen
3. Tijdens je training en wedstrijd – hoe we veilig kunnen trainen en wedstrijd spelen
4. Op de tribune – hoe we drukte op de tribune voorkomen
5. In de kantine – *hier komen binnenkort de afspraken over de kantine*

1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels

- Vóór alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je minimaal één van de volgende vragen met JA moet beantwoorden.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een
land/regio bent teruggekeerd met
code oranje of rood?



- Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.
- Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.
- Trainers/coaches mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.

- Desinfecteer je handen na binnenkomst in de Waard bij de desinfectiezuil die bovenaan de eerste trap staat.
- Intekenen bij binnenkomst
- Volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.

2. Kleedkamergebruik

- Personen van 18 jaar en ouder houden voor en na het sporten afstand. Dit geldt dus ook in de kleedkamers. Jeugdspelers die meedoen met een seniorenteam houden ook afstand.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de accommodatie.
- Kijk bij binnenkomst naar welke kleedkamer je dient te gaan.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten en verlaat kleedkamers en veld na afloop zo spoedig mogelijk.
- Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk en zo kort mogelijk i.v.m. het maximum van 10 personen per kleedkamer (m.u.v. jeugd <18). Wacht bij een volle kleedkamer op gepaste afstand in de gang.
- Er mag gedoucht worden, echter met 1,5 afstand personen.
- Was vaak en goed je handen (min. 20 seconden) met water en zeep. In ieder geval voor en na je training en na toiletbezoek.
- Houd de in- en uitlooproute van de hal naar de kleedkamers vrij.

3. Tijdens je training en wedstrijd

- Schud geen handen en vermijd onnodig contact (zoals high-fives).
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals eigen handdoek en vul je bidon thuis.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld bij de banken en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop, zoals vaak het geval was.
- De trainer/coach houdt bij wie aanwezig is i.v.m. mogelijk contactonderzoek.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op wedstrijddagen tellen wachtende teams als toeschouwer.
- Aanvoerders en zaalwacht controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- De Nevobo verwacht per 1 september een protocol voor de zaalcompetitie te hebben.

4. Op de tribune

Voor overige sporthalbezoekers (ouders, toeschouwers, wachtende teams)

- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.
- Kom niet onnodig naar de accommodatie.
- Alle personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen.
- Zitplaatsen zijn gemarkeerd. Staan op de tribune is niet toegestaan. Blijf zoveel mogelijk op 1 plaats zitten.
- Er geldt een maximum van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Wachtende teams tellen als toeschouwers, het aantal plaatsen is hierdoor zeer beperkt.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Bij aanvang van de competitie in september zal gekeken worden naar uitbreiding van het tribune-protocol. Er zal dan ook gekeken worden naar de mogelijkheid tot uitbreiding naar meer dan 100 mensen.

5. In de kantine

- Je mag van de kantine gebruik maken, nadat je bent gedoucht.
- Douche je niet, ga je direct naar huis.

Voor de kantine (horeca) gelden aanvullende aparte maatregelen. Deze zullen we op een later tijdstip communiceren.